



9 апреля 2019 г.

ИП Колотовый А.В.

Директор МБОУ СОШ № 4
Ибраимова М.К.

школа		ДЕТИ ОТ 6.5 ДО 10 ЛЕТ		ОТД/КОРП		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	200	32	274,4	274,4	12,6	8,4	39,4	274,4	12,6	8,4	39,4
	гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	4	75,0	75,0	0,1	8,3	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1
обед	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	3	49,9	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	15	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	8	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	45	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	75	2,3	2,9	0,0	75	2,3	2,9	0,0
	1 блюдо	87	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	45,9	1,0	3,0	3,5	45,9	1,0	3,0	3,5
	2 блюдо	ТТК № 7	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	29	168,0	168,0	5,6	2,2	45,3	168,0	5,6	2,2	45,3
полдник	гарнир	312	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	53	245,7	245,7	13,9	15,2	4,1	245,7	13,9	15,2	4,1
	сладкое	402	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22	330,9	330,9	3,2	2,9	51,4	330,9	3,2	2,9	51,4
	хлеб	421	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	385	ХЛЕБ	40	3	81,6	81,6	2,6	0,4	17,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	200	12	122,8	122,8	4,0	2,4	26,3	122,8	4,0	2,4	26,3
ИТОГО				200	203,76			5,9	6,6	9,6				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
				ОТД/КОРП	цена	калорийность	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	250	39	346,0	346,0	4,6	5,4	19,4	346,0	4,6	5,4	19,4
				10	4	75,0	75,0	0,1	8,3	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1
обед	гор.напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	250	3	49,9	49,9	0,2	0,0	12,1	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	40	8	78,6	78,6	2,3	0,9	15,4	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	45	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	10	7	75	75	2,3	2,9	0,0	75	2,3	2,9	0,0
	1 блюдо	87	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	100	19	76,7	76,7	1,5	5,1	6,0	76,7	1,5	5,1	6,0
полдник	2 блюдо	255	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	250	29	168,0	168,0	5,6	2,2	45,3	168,0	5,6	2,2	45,3
	гарнир	312	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	63	261,4	261,4	13,5	8,0	4,5	261,4	13,5	8,0	4,5
	сладкое	402	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	180	27	289,0	289,0	3,8	3,6	25,6	289,0	3,8	3,6	25,6
	хлеб	421	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	6,8	42,6	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО				200	12	122,8	122,8	4,0	2,4	26,3	122,8	4,0	2,4	26,3
ИТОГО				200	229,8			5,9	6,6	9,6				